



# かわコミ

発行 川口コミュニティ推進協議会 《コミセン HP》  
〒949-7504新潟県長岡市東川口 1979 番地 130  
TEL (0258)89-4417 FAX (0258)89-3120  
E-mail [kawaguchi-comi@marumaru-kawaguchi.jp](mailto:kawaguchi-comi@marumaru-kawaguchi.jp)

## 健康・福祉・子育て支援部会



9月2日(土)

### 安田ヨーグルト工場見学に行ってきました！



小学生の親子対象で、飲むヨーグルトが出来るまでの製造工程を学ぶことができました。ショップやcafeなども隣接しており、参加者は十分楽しんでいたようです。

10月14日(土)

### 手作りソーセージ教室

川口を拠点に置き活躍している「みんなのハム」の春日さんを講師に招き、本格的な手作りソーセージ作りを体験しました！ほとんどの方が初体験でしたが、可愛らしいお子さんのお手伝いもあり楽しく、賑やかに調理ができソーセージが完成しました！ホットドッグにして頂きましたよ！



11月12日(日)

### 笑いヨガ

講師〈須藤ひろみさん〉を招き18名で大声で笑いながらゲーム感覚で和気あいあいと楽しく運動をしました。また、骨密度測定は「年に1度は測定し現在の状態を知る事が出来てありがたいです」と参加者から声を頂きました。



骨密度測定中  
→

