

# 健康・福祉・子育て支援部会

## スクエアステップ体験 6/10

総勢28名の方が参加されました！毎年恒例になったコミセンで運動講座。今回はスクエアステップに挑戦！最初は簡単な動作から徐々に複雑にさらに手の動作も加えて頭のトレーニングも兼ねて行いました。



### 参加者の声

最初はスムーズについて行けたが、後半になると足が止まってしまう。簡単そうで難しいですね！また、機会があれば参加したいです。



## サイエショーと工作 8/5



親子6組16人の参加があり、紙コップロケットや紙トンボを自作し体験をしました。最初は恥ずかしさや怖がる子供たちも徐々に慣れて来て楽しいでいました。他にもいくつか実験があり、参加した子供たちは、十分楽しんでいました。

## 西倉遺跡を学ぼう 7/23

## 文化・スポーツ部会

## サマーフェスタ 8/6



7月23日（日）佐藤雅一さんを講師に招き約2時間の講話をして頂きました。縄文時代の遺跡について興味深いお話に耳を傾けていました。17名の参加者でした。

8月6日（日）にコミセン全館貸切でサマーフェスタを行いました。運動、ものづくり、囲碁・将棋、音楽など盛沢山のイベントを皆さん楽しんでいました。また、お子様用にお菓子釣りや長岡かるたなどもあり、沢山の子どもたちが来場し賑やかな1日でした。部会の恒例行事として、喜んで頂けるイベントを企画していきます。お楽しみに！



## 親子野菜作り教室 6/4

## まちづくり部会

## SNS学習会 6/20 8/29

親子16名が参加しての、野菜作り教室。初心者でも手軽に出来る袋栽培で、キュウリ、ナス、トマト、オクラなどそれぞれお好みの野菜を親子で楽しく植えることができました。来年も開いてほしいとのご意見もいただき、また、より楽しんでいただけるような企画を考えていきたいと思えます。



主にLINEの使い方について学びました。講師の分かり易い説明に、参加者は真剣に耳を傾けていました。また、普段毎日使っている「LINE」でも、まだまだ知らない便利な使い方があることを学習しました。

