

6/18 (土) 若返りストレッチ講座

健康・福祉・子育て
支援部会

25名の方が参加されました。
講師の指導に合わせて体を動か
すだけで体の変化が分かりまし
た。昨年も今年も大好評で、皆
さん大変喜んでいました！



今年も、
かわぐち体操
やりました！



6/19 (日) レジンアクセサリ作り

文化・スポーツ部会



細かな作業を指導員に聞いてオリジナルのレジンアクセサリを作りました。小学生の参加者が多く保護者も付き添われて11名の参加でした。完成度が高く子供たちも満足していました。各自が、自分のアイデアを盛り込めた作品をつくらうと、集中して取り組んでいました。

6/20 (月) スマートフォンSNS 学習会

まちづくり部会

初心者・シニアの方を対象にLINEとツイ
ッターの活用方法やマークの意味などを学習し
ました。8名の参加者は、講師とスタッフの丁寧な説明に真剣に耳を傾けていました。

今日の勉強内容

- ① マークを覚えよう
- ② 友達の追加
- ③ メッセージ
- ④ スタンプ
- ⑤ 写真・動画



2022/06/20