

我が家のお気に入り紹介

桜井兵治さん宅（田麦山）

備前徳利

時々、これで、
楽しんでます！



備前徳利は、お酒がうまくなると言われているので、本物に違いない!!

地域のアイドル紹介

小見克・まどかさんご夫婦（田麦山）

心優（しゅう）くん5歳

紬心（つむみ）ちゃん
2歳



渉心（しょうご）ちゃん5ヶ月

★ 元気いっぱい3兄弟です ★

やさしい健康体操のサークル紹介とメンバー募集

【元気なうちから介護予防健康体操に参加しよう！】

日頃、運動をしていらっしゃるでしょうか？畑仕事・田んぼ・草取り…体を動かしているから私は、大丈夫？と思っていませんか？もしかすると、肩こり・膝痛・腰痛はバランスよく体を使えていないことが原因かもしれません。なぜなら、前後左右バランスよく体を動かすことを**運動**というからです。まずは、一緒に体を動かしましょう!! 是非、体験（無料）にお越しください。

*開催日 第2・4火曜日 13:30~15:00*持ち物 飲み物、汗拭きタオル *参加料 月1,000円

☆連絡先：川口支所地域振興・市民生活課 保健師89-3112まで



募集しています！



- *我が家のお気に入り紹介（品物名）
 - *地域のアイドル紹介（0歳から6歳までのお子さん）
 - ・どちらも地区名、名前、年齢（アイドル紹介）
- 写真と簡単なコメントを添えて応募ください。
メールで問合せ下さい。（写真添付をお願いします）



Eメール QRコード

編集後記

朝晩の日が長くなり、動きやすい時期になりました。今年も「コミセンだより」で地域のつながりを深めて行きたいと考えております。
今後多数のイベントを計画しておりますので、興味のある方は是非、ご参加下さい。お待ちしております。

新任のあいさつ



小山 妙子

（東川口6）



4月よりお世話になっております。生まれ育った川口のために、少しでも早く仕事に慣れて、皆さんと楽しく、元気で活力のあるまちづくりのために頑張っておりたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。